



Ben
& Florentine®

surprenez-vous!



ŒUFS, BÉNÉDICTINE

Choix de bagel ou muffin anglais. Servi avec 2 œufs pochés, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Café ou thé en feuilles inclus

BACON & POMMES CARAMÉLISÉES 18⁹⁵

Bacon, pommes caramélisées et mélange de Monterey Jack et cheddar. Servi avec une sauce hollandaise

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ANCIENNE 19⁴⁵

Jambon effiloché à l'ancienne, mélange de poivrons et fromage suisse. Servi avec une sauce hollandaise

SRIRACHA 🔥 18⁹⁵

Bacon, jambon, saucisses, chorizo et fromage suisse. Servi avec une sauce hollandaise sriracha

« L'AVOCADO » 18²⁵

Bacon et avocat. Servi avec une sauce hollandaise

FLORENTINE 16⁹⁵

Épinards et mélange de Monterey Jack et cheddar. Servi avec une sauce hollandaise

SAUCISSE ITALIENNE ÉPICÉE 🔥🔥 18²⁵

Saucisse italienne, mélange de poivrons, tomates et mélange de Monterey Jack et cheddar. Servi avec une sauce hollandaise sriracha

TRADITIONNEL 17²⁵

Choix de bacon ou jambon. Servi avec une sauce hollandaise

« LOX » 19⁹⁵

Saumon fumé, oignons caramélisés, ciboulette et fromage à la crème. Servi avec une sauce hollandaise



« LOX »



BEIGNETS B&F

Ajoutez une touche sucrée avec nos beignets B&F (10) : 4⁹⁵



SACRÉ ŒUF BÉNÉDICTINE

La recette est probablement née à l'hôtel Waldorf de New York. Un matin de 1892, un habitué, Lemuel Benedict (1867-1943), demande un petit déjeuner consistant avec toasts grillés, œufs pochés, lard grillé et sauce hollandaise pour traiter sa gueule de bois.

COMBO

Servi avec 2 œufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus

GOURMANDISE 18²⁵

Saucisses et bacon servis avec une demi-gaufre : amandes, pépites de chocolat, chocolat aux noisettes et chocolat blanc

DEUX ŒUFS ETC. 15⁷⁵

Choix de gaufre, pain doré, pancake ou crêpe

CRÊPE POMMES 18⁹⁵

Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux pommes caramélisées et un mélange de Monterey Jack et cheddar

ÇA CROUSTILLE 18⁹⁵

Saucisses et bacon servis avec un pain doré croustillant : bananes, fraises et choix de chocolat aux noisettes ou caramel

DIX SUR DIX 18⁴⁵

Bacon, jambon, saucisse, cretons et fèves au four avec un choix de demi-gaufre, pain doré, pancake ou crêpe

GAUFRE & POMMES CAMEL 18⁴⁵

Saucisses et bacon servis avec une demi-gaufre aux pommes caramélisées et caramel

CRÊPE BANANES & CHOCO 18²⁵

Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux bananes et chocolat aux noisettes

GAUFRE FRUITS FRAIS & CRÈME ANGLAISE 18⁷⁵

Saucisses et bacon servis avec une demi-gaufre fruits frais et crème anglaise

ACCOMPAGNEZ VOS PLATS D'UN SMOOTHIE FRAIS 5⁹⁵



POÊLÉES "À L'ANCIENNE"

Servies avec un œuf à votre goût, nos fameuses pommes de terre et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus

À L'ÉRABLE 19²⁵

Bacon, mélange de poivrons, oignons rouges, mélange de Monterey Jack et cheddar et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

BACON & AVOCAT 18²⁵

Bacon, avocat, tomates, mélange de poivrons, oignons rouges et mélange de Monterey Jack et cheddar

LÉGUMES 16⁹⁵

Mélange de poivrons, tomates, oignons rouges, champignons portobellos, olives Kalamata et mélange de Monterey Jack et cheddar

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ANCIENNE & FROMAGE EN GRAINS 19⁴⁵

Jambon effiloché à l'ancienne, mélange de poivrons, oignons rouges, fromage en grains et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

SRIRACHA & SAUCISSE ITALIENNE ÉPICÉE 18²⁵

Saucisse italienne, mélange de poivrons, tomates, oignons rouges, mélange de Monterey Jack et cheddar et sauce hollandaise sriracha

TROIS VIANDES 18²⁵

Bacon, jambon, saucisses, oignons rouges et mélange de Monterey Jack et cheddar

PERSONNALISEZ VOTRE PLAT

SAUCE

- Ajoutez de la sauce :
- hollandaise ou hollandaise sriracha : 1²⁵
 - hollandaise au sirop d'érable pur : 2⁹⁵



ŒUF

- Ajoutez un deuxième œuf à votre poêlée : 1²⁵



SAUCISSE

- Ajoutez du chorizo ou de la saucisse italienne : 3⁹⁵



Coup de Cœur!

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ANCIENNE ET FROMAGE EN GRAINS



GOURMANDISE



LE SECRET EST DANS LA SAUCE HOLLANDAISE

Cette sauce a été inventée sous le règne de Louis XIV, voulant en finir avec les sauces grasses. Elle fut inventée pendant la guerre de Hollande d'où son nom.



BACON & AVOCAT

ÉVITONS DE GASPILLER!

Prendrez-vous vos deux rôties? Seulement une? Aucune? Lorsque applicable, nous vous demanderons si vous souhaitez avoir les rôties qui accompagnent votre assiette.

LES ŒUFS CLASSIQUES



Tous nos classiques, à l'exception de la poutine Ben & Florentine, sont servis avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus

CLASSIQUES

- 2 œufs et choix de bacon, jambon, ou saucisses **12⁷⁵**
- 2 œufs, cretons et fèves au four **12²⁵**
- 2 œufs, fruits frais et choix de pommes de terre ou tomates **15⁴⁵**
- 2 œufs et jambon effiloché à l'ancienne **14⁴⁵**

POUTINE BEN & FLORENTINE 16⁷⁵

Choix de frites ou nos fameuses pommes de terre. Œuf à votre goût, bacon, jambon, saucisses, fromage en grains et sauce hollandaise

« BIG BEN » 16⁹⁵

2 œufs, bacon, jambon et saucisses

L'AUTHENTIQUE 16⁷⁵

2 œufs, bacon, cretons, fèves au four, tomates et cheddar

OMELETTES À TROIS ŒUFS

Servies avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pomme et des rôties. Café ou thé en feuilles inclus

FROMAGE DE CHÈVRE 16⁷⁵

Épinards, champignons portobellos et fromage de chèvre

« WESTERN » 16²⁵

Jambon, mélange de poivrons et oignons caramélisés

CHOIX DU BOUCHER 18²⁵

Bacon, jambon, saucisses et mélange de Monterey Jack et cheddar

VÉGÉTARIENNE 16²⁵

Champignons portobellos, oignons rouges, olives Kalamata, tomates, mélange de poivrons et mélange de Monterey Jack et cheddar

AVOCAT, BACON & ÉPINARDS 17⁹⁵

Avocat, bacon, épinards et fromage suisse

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ANCIENNE & FROMAGE EN GRAINS 18⁷⁵

Jambon effiloché à l'ancienne, mélange de poivrons, épinards et fromage en grains



TOAST RICOTTA & FRAISES



FROMAGE

Ajoutez un mélange de Monterey Jack et cheddar à vos pommes de terre : 1⁹⁵

CRÊPES, PANCAKES & GAUFRES pains dorés

Café ou thé en feuilles inclus

PAIN DORÉ CROUSTILLANT & POMMES CARAMEL 16⁴⁵

Pain doré croustillant, pommes caramélisées, amandes, caramel et yogourt à la vanille

PAIN DORÉ BRIE & BLEUETS 17⁴⁵

Pain aux raisins, bleuets, brie, amandes, granola, miel et yogourt à la vanille

GAUFRE FRUITS FRAIS & CRÈME ANGLAISE 16⁷⁵

Changez votre gaufre par une crêpe, un pain doré ou un pancake

PANCAKE L'ULTIME 16⁹⁵

Pancakes garnis d'œufs, bacon et fromage ruban jaune servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Possibilité de changer votre bacon pour du jambon

Les choix de FLORENTINE

Café ou thé en feuilles inclus

GRAU À L'ANCIENNE 10²⁵

Choix de fraises et bananes ou pommes caramélisées et amandes. Servi avec cassonade, crème et rôties

WRAP SANTÉ 17²⁵

Œufs brouillés, avocat, oignons rouges, laitue, tomates et mélange de Monterey Jack et cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec des fruits frais et du yogourt à la vanille

DÉLICE SANTÉ 16²⁵

2 œufs pochés, fruits frais, pain de seigle et choix de yogourt à la vanille ou de fromage ricotta, cottage, suisse, brie ou cheddar

TOAST AVOCAT, BACON & CHÈVRE 18²⁵

Guacamole, bacon et fromage de chèvre. Servis sur pain 12 grains avec 2 œufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

TOAST AVOCAT & LÉGUMES GRILLÉS 18²⁵

Guacamole, mélange de poivrons, tomates, oignons rouges, champignons portobellos et olives Kalamata. Servis sur pain 12 grains avec 2 œufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

DUO VERT *Primeur* B&F® 16⁴⁵

Bol de smoothie : épinards, pommes, mangues, pêches, bananes, granola, graines de chia et lait d'amande. Servi avec 2 œufs pochés, épinards et guacamole sur pain 12 grains avec choix de fromage ricotta, cottage, suisse, brie ou cheddar

DUO SANTÉ 16⁴⁵

Bol de smoothie : fraises, framboises, bleuets, bananes, graines de citrouille, graines de chia et lait d'amande. Servi avec 2 œufs pochés, épinards et guacamole sur pain 12 grains avec choix de fromage ricotta, cottage, suisse, brie ou cheddar

TOAST « AVOCADO LOX » 19⁹⁵

Guacamole, saumon fumé, câpres et oignons rouges. Servis sur pain 12 grains avec 2 œufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

GAUFRE TROIS VIANDES *Primeur* B&F® 16⁴⁵

Gaufre garnie de bacon, jambon, saucisses, mélange de Monterey Jack et cheddar. Servie avec une sauce hollandaise au sirop d'érable pur et un œuf à votre goût

CRÊPE POMMES & CHEDDAR 17²⁵

Crêpe garnie de pommes caramélisées, mélange de Monterey Jack et cheddar, amandes, caramel et yogourt à la vanille

CRÊPE JAMBON EFFILOCHÉ À L'ANCIENNE & CHEDDAR 17⁹⁵

Crêpe garnie de jambon effiloché à l'ancienne, épinards, mélange de Monterey Jack et cheddar. Servie avec de la sauce hollandaise, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CRÊPE BANANES, FRAISES, CHOCO & CRÈME ANGLAISE 16⁷⁵

Crêpe garnie de bananes et fraises avec crème anglaise et chocolat aux noisettes. Changez votre crêpe par une gaufre, un pain doré ou un pancake

 **FARINE DE SARRASIN**
Toutes nos crêpes peuvent être préparées avec de la farine de sarrasin

 **PAIN DORÉ CROUSTILLANT**
Obtenez une version croustillante de votre pain doré : 1⁵⁰

 **PAIN SANS GLUTEN**
Remplacez votre pain doré par du pain sans gluten (2) : 2⁰⁰

 **SIROP D'ÉRABLE PUR**
Ajoutez du sirop d'érable pur à vos plats : 2²⁵



TOAST RICOTTA & FRAISES 16⁹⁵

Fromage ricotta fouetté, fraises, granola, miel et menthe. Servis sur pain 12 grains avec 2 œufs à votre goût et des fruits frais

TOAST RICOTTA & BANANES 16²⁵

Fromage ricotta fouetté, bananes, amandes grillées, cannelle et miel. Servis sur pain 12 grains avec 2 œufs à votre goût et des fruits frais

GRANOLA & RICOTTA 16⁴⁵

Mélange de fruits frais, fromage ricotta fouetté, granola et miel

Remplacez votre fromage ricotta par du yogourt à la vanille



JUS D'ORANGE FRAIS

Accompagnez vos plats d'un jus d'orange fraîchement pressé : 6²⁵



PAIN DORÉ CROUSTILLANT & POMMES CARAMEL



Brewages SPÉCIALISÉS & SMOOTHIES

Disponibles en version décaféinée

CAPPUCCINO :	TASSE	4²⁵	BOL	5²⁵
ESPRESSO :	SIMPLE	3²⁵	DOUBLE	4²⁵
MOCACCINO :	TASSE	4²⁵	BOL	5²⁵
CAFÉ AU LAIT :	TASSE	4²⁵	BOL	5²⁵
CAFÉ GLACÉ				4²⁵
CHOCOLAT CHAUD DE LUXE				3⁴⁵
CHOCOLAT CHAUD « S'MORES »				3⁹⁵

Guimauves, crème fouettée, chocolat aux noisettes et cannelle.
Servi avec biscuits



Un mélange de fruits et yogourt à la vanille.
Remplacez le yogourt à la vanille pour du lait d'amande.

BLEUETS	5⁹⁵	ALOHA	5⁹⁵
Bleuets, fraises, bananes et jus d'ananas		Mangues, pêches et jus d'ananas	
« RUBY RED »	5⁹⁵	FRAISINETTE	5⁹⁵
Framboises, fraises et jus de canneberge		Fraises, bananes, mangues et jus d'ananas	
VERT SANTÉ	5⁹⁵	MÛRES	5⁹⁵
Épinards, pommes, mangues, graines de chia et jus d'ananas		Mûres, mangues, bananes et jus de canneberge	

Primeur **B&F**



JUS D'ORANGE

fraîchement PRESSÉ

6²⁵



EXTRA...

BACON, JAMBON OU SAUCISSES	3⁹⁵	FROMAGES : CHÈVRE, BRIE OU SUISSE	3⁴⁵
SAUCISSE ITALIENNE OU CHORIZO	3⁹⁵	FAMEUSES POMMES DE TERRE	2⁹⁵
BEIGNETS B&F (10)	4⁹⁵	BOL DE FRUITS FRAIS	5⁷⁵
FROMAGES : RICOTTA, COTTAGE, CHEDDAR OU À LA CRÈME	2⁹⁵	SIROP D'ÉRABLE	2²⁵

CONSULTEZ LES ALLERGÈNES DE NOTRE MENU VIA NOTRE SITE benetflorentine.com
Ou encore, ouvrez la caméra de votre téléphone intelligent et pointez en direction de ce code-barres. Sélectionnez « ouvrir le lien », Aucune application nécessaire.
Malgré toutes les précautions que notre personnel applique à la préparation des plats sans allergène, une contamination croisée est toujours possible, même dans le cas de notre pain sans gluten. Nous ne pouvons donc en aucun cas garantir l'absence totale des allergènes reconnus lors de la préparation des plats.

Ce menu est imprimé sur papier synthétique : 100% recyclable, plus durable et écologique en plus de contribuer à un environnement plus durable en utilisant moins de ressources naturelles.



RESTEZ INFORMÉS
Abonnez-vous à notre infolettre



SANDWICHES DÉJEUNER

Servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais à l'exception du « Cheeseburger » de luxe. Café ou thé en feuilles inclus

BAGEL SAUMON FUMÉ 19⁹⁵

Saumon fumé, oignons rouges, câpres, tomates et fromage à la crème

BAGEL BLT ETC. 14⁹⁵

Œuf crevé, bacon, laitue et tomates

CLUB DÉJEUNER 16⁴⁵

Œufs crévés, bacon, fromage ruban jaune, laitue et tomates

CROQUE DÉJEUNER 16⁹⁵

Œuf crevé, chorizo, guacamole, mélange de poivrons et fromage suisse sur pain 12 grains

« CHEESEBURGER » DE LUXE 18⁷⁵

Boeuf, bacon, laitue, tomates, oignons rouges, cornichons et fromage ruban jaune garnis d'un oeuf à votre goût. Servi avec salade maison ou frites assaisonnées & sauce chipotle



BAGEL SAUMON FUMÉ

CROQUE DÉJEUNER

Coup de Cœur!

LE COIN DES petits

PTI' DÉLICE



CRÊPE « S'MORES »



Plats servis avec un petit format de jus ou de lait. Pour enfants de 10 ans et moins.

CRÊPE « S'MORES » 7²⁵

Crêpe, guimauves, chocolat aux noisettes, crème fouettée et biscuits

PTI' DÉLICE 7⁷⁵

Œuf, cheddar et fruits frais. Servi avec de la compote de pommes et une rôtié

KOKO LOKO 7⁴⁵

Pancake aux brisures de chocolat servi avec bananes et crème fouettée

1-2-3 7⁹⁵

Œuf avec choix de bacon, jambon, saucisses, cretons ou fèves au four. Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et une rôtié

« BANANALICIOUS » 7⁴⁵

Choix de pancake, crêpe, pain doré ou gaufre servi avec bananes, chocolat aux noisettes et crème fouettée

« GRILLED CHEESE » 7²⁵

Servi avec nos fameuses pommes de terre et de la compote de pommes

COMBO COCO & BEIGNETS 7⁹⁵

Œuf avec saucisse et fruits frais, servi avec 5 beignets, guimauves, chocolat aux noisettes et une rôtié



ŒUF BLANC OU BRUN ?

En règle générale, les œufs à coquilles blanches sont produits par des poules à plumes blanches alors que ceux à coquilles brunes proviennent de poules au plumage brun. La couleur n'affecte aucunement le goût.

Bon MATIN

DU LUNDI AU VENDREDI JUSQU'À 8H30

(sauf jours fériés)

Café ou thé en feuilles inclus



OMELETTE
« WESTERN »

DEUX ŒUFS +

EXPLOSION
DE FRUITS

RÔTIÉS, CRETONS & FÈVES AU FOUR

745

OMELETTE AU FROMAGE RUBAN JAUNE

1045

Servie avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

DEUX ŒUFS +

2 oeufs servis avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

— choix de bacon

1075

— jambon effiloché à l'ancienne

1245

« GRILLED CHEESE » AU JAMBON

945

Pain de seigle, jambon et fromage ruban jaune. Servi avec nos fameuses pommes de terre

BAGEL FROMAGE À LA CRÈME

1025

Servi avec des fruits frais et nos fameuses pommes de terre

EXPLOSION DE FRUITS

1295

Mélange de fruits frais, yogourt à la vanille et granola. Servie avec des rôties

OMELETTE « WESTERN »

1125

Jambon, mélange de poivrons et oignons caramélisés. Servie avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

GRUAU MATINAL

825

Bananes, fraises, crème et cassonade. Servi avec des rôties



Fèves au four

Ajoutez des fèves au four : 295

Pause & DÎNER

DU LUNDI AU VENDREDI, DÈS 11H

(sauf jours fériés)

Café, thé en feuilles ou boisson gazeuse inclus

WRAP POULET & AVOCAT

1625

Poulet grillé, avocat, mélange de poivrons, oignons caramélisés, laitue, mélange de Monterey Jack et cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec frites assaisonnées & sauce chipotle

WRAP LÉGUMES GRILLÉS & CHÈVRE

1595

Champignons portobellos, olives Kalamata, mélange de poivrons, oignons rouges et fromage de chèvre sur tortilla de blé entier. Servi avec frites assaisonnées & sauce chipotle

CLUB SANDWICH AU POULET

1795

Poulet grillé, bacon, avocat, laitue et tomates. Servi avec frites assaisonnées & sauce chipotle

POUTINE FIREBARN BOURBON & BACON

1675

Frites assaisonnées, morceaux de saucisse italienne, mélange de poivrons, fromage en grains et sauce hollandaise BBQ Firebarns bourbon & bacon

OMELETTE DU JOUR 1475

Servie avec salade maison, frites assaisonnées & sauce chipotle

« CHEESEBURGER » FIREBARNS BOURBON & BACON

1675

Bœuf, champignons portobellos, laitue, tomates, oignons rouges, fromage suisse, garnis de sauce BBQ Firebarns bourbon & bacon. Servi avec frites assaisonnées & sauce chipotle

SALADE CHÈVRE & FRAISES

1675

Laitue, fraises, oignons rouges, fromage de chèvre et poulet grillé. Servie avec vinaigrette Dijon-érable

WRAP TROIS VIANDES

1675

Bacon, jambon, saucisses, oeuf, laitue, tomates, mélange de poivrons, oignons caramélisés, mélange de Monterey Jack et cheddar sur tortilla de blé entier. Servi avec frites assaisonnées & sauce chipotle

Primeur
B&F



SALADE CHÈVRE
& FRAISES

UNE SALADE MAISON
AU LIEU DES FRITES
ASSAISONNÉES 225